



PROTOCOLO DE CASOS CONFIRMADOS COVID-19

CASO FICAR DOENTE. O QUE FAZER?

Em caso de diagnóstico positivo para COVID-19, mesmo que assintomático, siga as seguintes recomendações:

Se algum colaborador realizar o exame clínico e for constatada a presença do Coronavírus, deverá **comunicar ao gestor imediato**, por meio de **telefone**, que deverá **comunicar ao Comitê de Crise da Sertran**, através do telefone **16 2101-3628**.

O colaborador deverá **seguir os protocolos de tratamento** conforme **orientação médica externa** e tomar todas as **precauções necessárias** para não ampliar a contaminação para familiares e demais colaboradores da empresa.

Caso você se sinta doente, com sintomas de gripe, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos e fique em casa por 14 dias.

Só procure um hospital de referência se estiver com **falta de ar** e **siga as recomendações** abaixo:

- Fique em isolamento domiciliar.
- Utilize máscara o tempo todo.
- Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo.
- Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.
- Separe toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para seu uso.
- O lixo produzido precisa ser separado e descartado.
- Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados e precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.
- Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada, limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

Caso você **não more sozinho**, os demais moradores devem **dormir em outro cômodo**, **longe da pessoa infectada**, seguindo também as seguintes recomendações:

- Manter a distância mínima de 1 metro entre o paciente e os demais moradores.
- Limpe os móveis da casa frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.
- Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.
- Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias. Se os sintomas forem graves, como dificuldade para respirar, ele deve procurar orientação médica.