

DICAS PARA UTILIZAÇÃO DAS MÁSCARAS

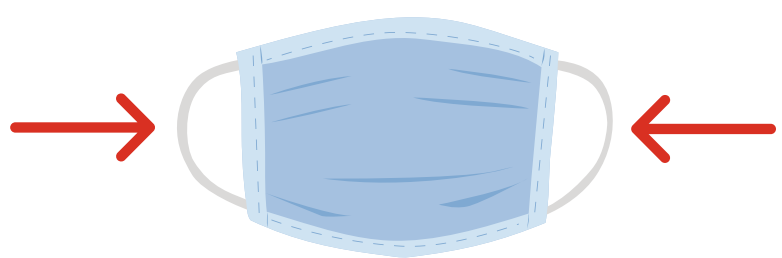
PREVENÇÕES CONTRA O COVID-19

1



Antes de colocar a máscara, devemos **higienizar as mãos** lavando com água e sabão por 20 segundos; na falta, devemos utilizar álcool em gel. Deixe secar bem.
Não toque no seu rosto!

2



Segure a máscara pelo elástico (alça);

Coloque as alças por trás da orelha;

Deve manter o conforto e espaço para a respiração;

Tomar cuidado para não tocar na máscara, se tocar, deve executar imediatamente a higienização das mãos.

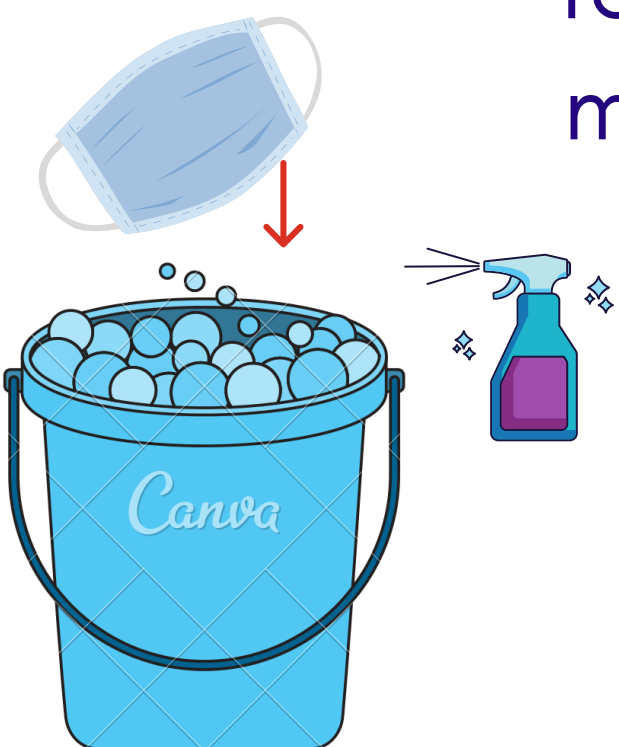
Lembre-se que máscaras de pano só podem ser utilizadas no máximo por 3 horas.



3

Limpeza:

Ao contrário das máscaras descartáveis, as máscaras de tecido podem ser lavadas e reutilizadas regularmente. A máscara deve ser lavada separadamente e previamente com água corrente e sabão neutro. Também deve-se deixar de molho na água sabão e água sanitária ou equivalente por 20 a 30 minutos. Espere secar, passe com ferro quente e guarde em um recipiente fechado.



Caso se sinta mal ou tenha alguns sintomas do COVID-19, comunique imediatamente o seu gestor!